



## Psoriasisforeningens Sydøstjyllandskreds rækker ud til udsatte i Covid-19-åbningen

*Lige nu åbner samfundet langsomt op igen til glæde for de fleste. Men for de, der tilhører en risikogruppe er åbningen en svær og til tider bekymrende proces. Mange ældre og kronikere er nødt til fortsat at holde sig isoleret. Ensomhed og frygt for smitte er ikke en god kombination. Derfor ringer Psoriasisforeningens Sydøstjyllandskreds i de kommende dage og uger rundt til alle medlemmer over 60 år.*

### Genåbning kan skabe utryghed

Mens samfundet omkring os åbner op igen, har dagligdagen for mange patienter med psoriasis i hud og led langt fra indfundet sig. De tilhører nemlig en risikogruppe og må derfor fortsat passe ekstra på ikke at blive smittet med Covid19.

Psoriasis giver i sig selv ikke øget risiko i forhold til Covid19. Men det gør til gengæld følgesygdomme som diabetes og hjerte-karsygdomme, der rammer op imod hver anden med psoriasis i hud og led. Angst og depression er ligeledes velkendte følgesygdomme til psoriasis, og mennesker med angst og depression er selvsagt under et voldsomt ekstra pres i denne uvisse og isolerede situation. Psoriasisforeningen har desuden et stort antal medlemmer over 60 år.

Derfor føler mange sig utrygge nu, hvor samfundet åbnes op. For giver det øget smittespredning? Og hvordan passer jeg bedst på mig selv, når der ændres på retningslinjerne for alle andre? Og hvordan siger man bedst nej til knus og kram fra familie og venner? Spørgsmålene, der rører sig, kan være mangeartede.

### Vi er her for dig. Hvad har du på hjerte?

Selvom det ikke er muligt for foreningens medlemmer at mødes fysisk pt, så er der stadig meget at være fælles om. Derfor har Psoriasisforeningens Sydøstjyllandskreds besluttet at opretholde den tætte kontakt til medlemmerne for at kunne støtte dem bedst der, hvor de befinder sig lige nu.

Telefonsamtalerne kommer til at tage udgangspunkt i den enkeltes behov. For nogle vil det bekymringer og utryghed, der vil være i fokus. For andre er det ensomheden og savnet af familie og venner, der er behov for at tale om. Andre igen har brug for idé-udveksling af, hvordan man kan få dagligdagen til at fungere i praksis under de nuværende omstændigheder og uden at sætte sit helbred på spil.

”Derfor kan der være et stort behov for at tale med nogen, der forstår ens situation, og bare er der til at lytte,” udtaler kredsformand Lisa Fürstenberg og slutter:

”Uanset er det vigtigt ikke at sidde alene med sine bekymringer, men at få vendt dem med nogle, der har både tid og forståelse.”

### Fakta om psoriasis

- Cirka 4-5 procent af befolkningen får psoriasis, det kan anslås, at op imod 250.000 lever med sygdommen i Danmark.

[Kontakt@psoriasis.dk](mailto:Kontakt@psoriasis.dk) | [www.psoriasis.dk](http://www.psoriasis.dk) | CVR.nr. 81935319 | Danske Bank, kontonr.: 1471-7460100105

Du kan besøge os på vores digitale platforme:





- Psoriasis er en kronisk, inflammatorisk sygdom, der ikke kan helbredes.
- Den viser sig på huden i form af røde afgrænsede områder eller pletter på mindre eller større dele af kroppen afhængigt af sygdommens sværhedsgrad, og udslættet medfører skæl, kløe, svie, smerter og lignende fysiske gener.
- Psoriasis debuterer oftest i teenageårene, men kan opstå i alle aldre.
- Hver anden med psoriasis oplever at få en eller flere følgesygdomme som diabetes, hjertekarsygdomme og depression.
- Op imod 42 % af mennesker med psoriasis udvikler desuden den særlige gigtf orm psoriasisgigt, der kan minde om leddegigt.
- Mennesker med svær, ubehandlet psoriasis lever mellem 5 og 10 år kortere end den øvrige befolkning.
- Psoriasis kan også være hårdt for psyken. Depression, angst, lavt selvværd og social fobi er nogle af de negative psykologiske aspekter, der kan være forbundet med psoriasis. Faktisk oplever hver femte med svær psoriasis at blive ramt af depression.
- Psoriasisforeningen arbejder for et godt liv med psoriasis i hud og led for de op imod 250.000 mennesker med sygdommen i Danmark og deres pårørende.

Kilde: Psoriasisforeningen, [psoriasis.dk](http://psoriasis.dk)

#### Kontakt:

Lisa Fürstenberg,  
kredsformand, Sydøstjylland, Psoriasisforeningen  
Tlf. 61 43 74 26  
[lfu@psoriasis.dk](mailto:lfu@psoriasis.dk)

