

KOM PÅ KLIMABEHANDLING FOR BØRN OG UNGE MED PSORIASIS



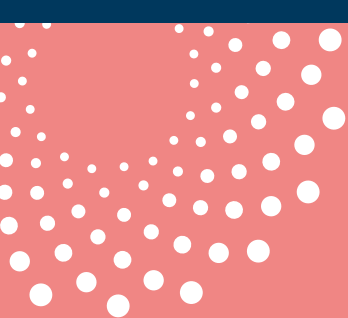
Psoriasisforeningen



Indholdsfortegnelse

Forord	4
Hvad er klimabehandling?	5
Hvad er børne-/ungeholdet?	6
Hvorfor tage af sted?	7
I trygge hænder	8
7 korte om klimabehandling	9
Om 1 Bedre Liv	11
Om Psoriasisforeningen	12

Denne folder er gjort mulig på sponsorat fra 1 Bedre Liv.



I denne folder kan du som forælder, barn eller ung læse om klimabehandling som behandlingsform til psoriasis, hvordan det er at være på klimabehandling i Israel, samt hvordan man kommer af sted med Psoriasisforeningens børne- /ungehold.

I vores øvrige foldere kan du læse mere om psoriasis og psoriasisgigt. Find desuden endnu mere viden på www.psoriasis.dk

Rigtig god læselyst!

HVAD ER KLIMABEHANDLING?

Klimabehandling er en velafprøvet og veldokumenteret behandling af moderat til svær psoriasis.

Klimabehandling virker hurtigt og kan gøre dig symptomfri i en periode, men behandlingen helbreder ikke psoriasis, da det er en kronisk sygdom.

Det kræver disciplin og tålmodighed, før resultaterne er synlige, og behandlingens effekt er mærkbar. Klimabehandling består af to elementer: Sol og Dødehavet, der i kombination skaber resultaterne på huden.

Et behandlingsophold på klimabehandling varer i 28 dage og har en gavnlig virkning på både psoriasis og psoriasisgigt samt andre hudlidelser.

Du kan blive henvist til klimabehandling via din dermatolog eller dermatologiske afdeling på hospitalet.

HVAD ER BØRNE-/ UNGEHOLDET?

Børne-/ungeholdet er et tilbud til børn og unge mellem 12 og 17 år med moderat til svær psoriasis.

Tilbuddet gælder i alle 5 regioner og er et fælles initiativ, der har til formål at samle børn og unge med psoriasis i hele landet på ét klimabehandlings-hold. Børne-/ungeholdet har altid behandling i påskemåned, således at færrest mulige skoledage går tabt.

Selve behandlingen varetages af danske sygeplejersker på stedet, mens organisering før, under og efter opholdet varetages af Psoriasisforeningen. Børne-/ungeholdet ledes af uddannede pædagoger, der er med på hele behandlingsopholdet.

**For yderligere information om børne-/ungeholdet
kontakt Psoriasisforeningen på tlf. 36 75 54 00,
kontakt@psoriasis.dk eller besøg www.psoriasis.dk**

Hvordan kommer man af sted?

Indstilling, visitering og godkendelse til børne-/ungeholdet foretages af dermatolog eller sygehus efter henvisning fra egen læge.

For mere information om selve behandlingen besøg www.1bedreliv.dk og www.psoriasis.dk



HVORFOR TAGE AF STED?

Først og fremmest skal du tage af sted med børne/unge-holdet, fordi du har lyst:

- Lyst til at være sammen med og lære andre unge at kende.
- Lyst til at få nye venner - måske for livet.
- Lyst til at prøve en behandling, der kræver en indsats, men virker hurtigt.

Det er ingen hemmelighed, at 28 dage væk hjemmefra er lang tid - også selvom man har internet og iPad. Derfor kræver det også mod:

- Mod til at sige "vi ses igen om 28 dage" til sine forældre, familie, venner og skole.
- Mod til at møde andre unge.
- Mod til at rejse til et fremmed land langt væk.

Til gengæld kan du se frem til en helt særlig og positiv oplevelse, du aldrig vil glemme.

I TRYGGE HÆNDER

Det kan måske føles som et stort skridt - både som ung at tage af sted og som forælder at sende et ungt menneske til Israel. Men alle på børne/ungeholdet er i trygge hænder under hele opholdet, fulgt af Psoriasisforeningens ungeledere.

Israel er, på trods af hvad mange måske tror, et meget sikkert land at opholde sig i. Behandlingsstedet Ein Gedi ligger ikke i besatte eller urolige områder af Israel, men midt i Negev-ørkenen i en meget smuk og fredfyldt oase og botanisk have.

Pædagogerne på børne-/ungeholdet er særdeles erfarne og har altid "fingeren på pulsen". I kan med sindsro sende jeres barn i behandling i Israel.

I kan altid kontakte Psoriasisforeningen

Umiddelbart efter eventuel henvisning til klimabehandling vil I blive kontaktet af Psoriasisforeningen, der bl.a. arrangerer introduktionsmøder, hvor I vil møde de øvrige unge på det kommende ophold samt forældre og modtage udførlig information.

Har I bekymringer eller spørgsmål, kan I altid kontakte Psoriasisforeningen - også hvis I ikke har fået en henvisning endnu.

Se kontaktinfo på side 6 eller på bagsiden af denne folder.

7 KORTE OM KLIMABEHANDLING

- 1 Klimabehandling for børn og unge** er en hurtigt virkende psoriasisbehandling.
- 2 Behandlingens effekt** kan primært tilskrives solen og Dødehavets unikke mineralsammensætning.
- 3 De gode resultater** opnås også i kraft af en stressfri atmosfære, positivt samvær med jævnaldrende og professionel vejledning.
- 4 Du kan blive henvist** til klimabehandling via din dermatolog eller dermatologiske afdeling på hospitalet.
- 5 Behandlingsopholdet** varer 28 dage med 2,5 fridag til ture og anden samvær eller sociale aktiviteter.
- 6 Du laver lektier og afleveringer** under din behandling via internettet.
- 7 Psoriasisforeningen** sørger for grundig introduktion og præsentation inden behandlingsopholdet.



1 BEDRE LIV

Dokumenteret og godkendt psoriasisbehandling
Medlem Rejsegarantifonden nr. 1639
Medlem af Psoriasisforeningen
Telefon 82 30 70 90

Hvem er vi?

1 Bedre Liv har tilbudt offentligt godkendte klimaterapi-behandlinger i mere end 12 år.

Vi er de eneste, der tilbyder ophold for børn og unge med psoriasis.

Vi tager vores opgave alvorligt og arbejder ihærdigt på at udbrede kendskabet til denne behandlingsform.

Vi er altid klar til en snak, også om psoriasis, og I er også hjerteligt velkommen til at komme forbi os i Glostrup, hvor vi holder til. Vi skal nok sørge for god behandling.

Se meget mere på www.1bedreliv.dk



Psoriasisforeningen

- for alle med psoriasis og psoriasisgigt

Hvem er vi?

Psoriasisforeningen arbejder for at udbrede kendskabet til psoriasis og psoriasisgigt, støtte forskning i sygdommen og for at forbedre livsvilkårene for de mere end 200.000 med psoriasis i hud og led i Danmark og deres pårørende.

Hos Psoriasisforeningen kan du møde andre med psoriasis og få brugbar viden om psoriasis og psoriasisgigt.

Bliv medlem eller støt på www.psoriasis.dk, hvor du også kan finde masser af viden og ressourcer, arrangementer og fællesskab.


Få et godt liv med psoriasis og psoriasisgigt

Det kan være svært at leve med en kronisk sygdom, men det er muligt at få et godt liv med psoriasis i hud og led.

På www.psoriasis.dk/godtliv kan du se videoer om diagnosticering, behandlingsmuligheder og livsstil m.v., downloade vores foldere om psoriasis og psoriasisgigt og høre andre give deres bedste råd til livet med psoriasis.



Følg Psoriasisforeningen på Facebook:
www.facebook.com/psoriasisdk

 36 75 54 00